**Hinduismen: Santana Dharma historian om den eviga sanningen.**

**Ursprung och utbredning:**

Hinduismen är världens tredje största religion med ca 700 miljoner anhängare, de flesta av dem bor i Indien. . Hinduismen spreds ca 1500 f.kr genom att ett folk bosatt vid Indufloden erövrade resten av landet från norr till söder. Indiens flagga har förresten ett hjul i mitten av flaggan. Detta hjul står för livet som är i rörelse medan döden står stilla. Hjulet är ju som du säkert redan vet en viktig hinduisk symbol, läs mer om det senare i texten.

Under erövringen så införde detta folk (De så kallade ariyerna) ett kastsystem. Kastsystemet bygger på att människor står olika långt ifrån gudarna. De som står längst ifrån gudarna är de kastlösa (daliterna). De har inte rätt att vara med under religiösa ceremonier eller högtider. De tillhör den allra fattigaste delen av Indiens befolkning och är ca 200 miljoner till antalet. Efter de kastlösa kommer hantverkare, sedan handelsmän, sedan krigare, sedan brahimner. (präster) och ovan dem finns gudarna. Ovan gudarna finns Moksha. Moksha kan enligt vissa tolkas som motsvarigheten till himlen. Men Moksha innebär egentligen frigörelse från Samsara.

Även gudarna är inordnade i en pyramid efter vilken betydelse de har. Detta kan man se om man tittar på ett hinduiskt tempel. Längst upp finner du statyer av de mer betydande gudarna såsom Brahma medan du längre ner hittar gudar med mer lokal betydelse.

På 200-talet efter kristus så erövrade en man vid namn Ashuka stora delar av Indien. Ashuka tillät buddhismen att spridas i Indien. Detta medförde att hinduismen förändrades, tex så tog man till sig av ideen om karma. (det vill säga summan av alla goda och onda gärningar som kan leda till frigörelse från kretsloppet)

**Synen på människan, livet och döden**

Samsara betyder att vandra eller att flyta ihop. Som du vet så tror ju hinduerna på återfödelse. Att allting kommer igen i en cykel eller ett kretslopp. Målet för en troende hindu är att bli fri från Samsara och nå Moksha.

Inom hinduismen finns det två sätt att se på själen. Den ena är atma. Det är egentligen ett gudomligt ljus som skickats ut från Brahma och som finns i allt levande. Problemet för oss människor är att vi är så självupptagna med att tänka på oss själva att vi inte kan finna vår inre atma. Brahma däremot är den värdsliga själen det som omsluter allting. Atma och Brahma är egentligen samma sak, samma gudomlighet. Hinduer tror att livet på jorden bara är en illusion (kallas maya), något som är skapat för att dölja den rätta vägen till Moksha. Enda sättet att upptäcka detta är att meditera och finna inre styrka. En guru är en andlig ledare som kan få dig att finna vägen bort från det felaktiga. Den rätta sanningen kallas dharma, det skulle kunna ses som motsvarigheten till buddhisternas karma. Ett annat ord för hinduism är sanatana dharma, det vill säga den eviga sanningen. Just att livet kan vara för evigt är en dröm för hinduer där ju allting på jorden bara varar en kort period för att sedan börja om på nytt. I Moksha är livet glädje och evighet.

Du läste innan om kastsystemet och hur människan delas in i förhållande till hur långt ifrån det gudomliga de befinner sig. På samma sätt delas allt liv in. Då en existens återföds så gör man det utifrån hur väl man levt det tidigare livet. Längst ner på stegen finns insekterna. Över dem finner man andra primater och över dem de kastlösa och fattiga. Däröver de av högra kast och Brahminerna. Sedan kommer aporna och ormarna. Därefter kossorna och längst upp givetvis gudarna. Varför har kon en helig plats? Ko-kött är ju inte heller tillåtet att ätas just av detta skäl. Jo därför att kon ses som Indiens moder. Det är hon som gör jorden och människorna fruktbara genom sin mjölk. När vi ändå talar om förbud så är ju även alkohol förbjudet att dricka. Tyvärr så är det idag bland Indiens fattiga kastlösa så att supandet har ökat.

**Gudar**

Hinduismens tre viktigaste gudar inom hinduismen är Brahma, Shiva och Vishnu. Brahma skapade jorden, Vishnu bevarar den medan Shiva förstör jorden om han är missnöjd med det som människorna gör. Shiva är en särskilt intressant gud eftersom denne oftast avtecknas då hen dansar. Orsaken till detta är att dansen håller universum i rörelse. Utan dansen skulle jorden sluta att snurra.

Då Brahma skapade världen med hjälp av bladen från en lotusblomma så sägs det att det hördes ett dån ifrån värdsrymden. Ett ljud som lät ”aum”. Detta ljud har blivit en av de viktigaste symbolerna för hinduismen. Symbolen kallas just aum.

Det är vanligt att Gudar kan ta mänsklig skepnad. En sådan skepnad kallas för avatar. Ja du har säkert sett filmen av James Cameron så du förstår nog principen med Avatar. Ett exempel är Guden Vishnu som kom till jorden så som människan Krishna. Vishnu var trött på att människorna inte följde den rätta vägen. Han var dessutom rädd för att Shiva skulle förstöra jorden om denne ansåg att människorna levde fel. Genom Krishna fick han människorna att tänka om. Känner du igen den historian från någon annan religion?

I de så kallade veda-skrifterna som består av 1028 hymner, kan man läsa om dessa tre gudar och många fler. Enligt vissa har hinduismen så många som 300 miljoner Gudar. Du kanske undrar varför. Jo därför att det i Indien är tillåtet att ha personliga Gudar. Alla Gudar är ändå komna från en och samma gudomlighet nämligen Brahma. Så de tar bara olika former och skepnader. Grunden till det som skapat Gudarna och allt annat är de fyra elementen, (vatten, vind, eld och jord)

**Riter, festivaler och symboler:**

För att komma i kontakt med gudarna använder hinduerna likt alla andra religioner olika riter och ceremonier. Endast brahminerna (prästerna) har rätt att utföra ceremonierna i templen. I varje tempel finns det en massa symboler i form av statyer som föreställer olika gudar. Dessa statyer ses som heliga och de behandlas som om de vore levande människor. Till exempel så matar man dom och man klär på dom kläder. Kan ju verka lite märkligt. En vanlig hindu får dock nöja sig med att mata sin gud i sitt eget hem. För i varje hinduiskt hem har man ett litet tempel med en personlig gud som man tänder rökelse och ger offergåvor, så som frukt och sötsaker, till. Denna ritual kallas Puja.

Att tvätta sig varje morgon är en del av vardagsrutinen för en hindu. Vatten har i flera religioner en viktig betydelse som rening för kropp och själ. Till exempel i kristendomen så är det i vatten som man döps och inom islam ska man tvätta sig med vatten innan man ber. Fötterna anses såväl inom buddhismen som hinduismen vara en människas smutsigaste del. Det sägs ju att människorna är delar av en jätte där huvudet är prästerna (de smarta) och fötterna är de kastlösa, (de smutsiga).

Att kyssa någons föder visar på respekt. Därför är det vanligt att barnen kysser sina föräldrar fötter på morgonen för att visa att de till och med respekterar deras smutsigaste delar.

Hinduismen har inte så som de linjära religionerna en särskild vilodag i veckan. Däremot har hinduismen flera högtider under året. Till exempel kan en hindu vallfärda till den heliga floden Gagnes för att tvätta sig. Gagnes- floden har, enligt de vediska-skrifterna, världens renaste vatten. Verkligheten idag är en annan. Gagnes-floden är nedsmutsad med kemikalier och gifter vilket gör att det egentligen är väldigt farligt att bada där. Om man är en betydande hindu och dör så kan man bli kremerad och askan kastas sedan i Gagnes-floden.

En annan betydande religiös festival (den kanske största) är Ramayan. (ska inte blandas ihop med ramadan som ju är något helt annat) Under Ramayan är det fest och skådespel i stora delar av Indien. Man firar att Rama (guden) tog mänsklig form. Ramas fru Sita blev tyvärr kidnappad av en ondsint demon. Rama tog då hjälp av apguden Hanuman och dennes arme på tusentals apor för att besegra den onda demonen på Sri Lanka.

I väst är det kanske ändå Yoga som är den mest kända formen av hinduisk religiös ritual. Detta är en form av meditation och träning (mental och fysisk) som bygger på att man sitter i olika ställningar och andas på rätt sätt. Den vanligaste ställningen är lotus ställningen. Samma sätt som du ofta ser att Buddha sitter på.

**Män och kvinnor inom hinduismen**

Män inom hinduismen lever i olika faser med skilda möjligheter och krav.Livet som hinduisk pojke börjar med att man är en religiös elev. Då ska man vara lydig och enbart lära av de mer visa äldre. Man får absolut inte ägna sig åt sina begär, såsom alkohol eller sexuella relationer. Det andliga ät viktigare än det materiella. I nästa fas så är mannen familjens överhuvud och försörjare. Nu får mannen testa olika begär eftersom han ansvarar för det materiella och då också måste förstå vad det innebär. Den sista fasen i livet, då mannen är gammal, ägnas återigen åt det andliga.

Då ska mannen meditiera och komma närmare sin atma. (själ).Som du minns från övningen om 10 guds budord så är reglerna för en hinduisk munk väldigt stränga. Det handlar om att avstå från alla nöjen och allt materialistiskt.

Tyvärr har kvinnor inom hinduismen inte alltid samma rättigheter som män. Det finns till och med kvinnor som anses vara utsedda av Gudarna att jobba som prostituerade. Indien har även under den senaste tiden drabbats av flera hemska fall av gruppvåldtäkter. Att kvinnan har en svag ställning beror dock inte enbart på religionen. Utan snarare på kulturen, där ju som du tidigare läst kastsystemet medfört stora sociala orättvisor.

Inom hinduismen är det också vanligt med arrangerade äktenskap. Det vill säga att varken tjejer eller killar får välja vem de vill gifta sig med, det bestämmer föräldrarna. Om en kvinna ska giftas bort måste kvinnans familj betala en avgift till mannens familj. Därför väljer vissa att göra abort om de ser att de fått ett kvinnligt foster.

**Indiens orättvisa historia.**

Orättvisor är en del av Indiens historiska arv. Under 1400-talet så kom ottomanerna till Indien. De ansåg att hinduismen stred mot islams ide om att avgudadyrkan är att vanära Allah. Ottomanernas dåvarande ledare beordrade fri plundring av de hinduiska templena. Han sa att det var för att ta bort månggudadyrkan men egentligen handlade det om att han skulle få mer pengar till att expandera det ottomanska riket. Att islam kom till Indien ledde till att hinduismen fick en mer monoteistisk prägel. Att man ville förklara att llt gudomligt har ett och samma ursprung.

Under 1800-1900-talet så var Indien en koloni till Storbritannien. En man vid namn Mahatma Gandhi ville ena alla Indier som ju vid den tiden var ett land med många språk och många religioner (så som kristendom, sikhism, islam med flera).

Han kom på iden om passivt motstånd. Indierna tvingades ju jobba åt britterna och i många fall nästan under slavlika förhållanden. Gandhi sa till Indierna att det bästa vi kan göra är att bara sätta oss ner och meditera, det vill säga återgå till kärnan av vår religion att finna atma igen! Han var därför en andlig ledare men med en politisk ide om Indiens självständighet. Mahatma betyder mäktig själ.

Ghandi var väldigt kunnig och påläst han visste allt om alla religioner. Han tyckte självklart att Islam skulle få finnas i Indien. Efter andra världskrigets slut fick äntligen Indien sin självständighet. Även ett nytt land blev till, Pakistan i nord västra delen av dåvarande Indien. I Pakistan blev Islam huvudreligion. Pakistan och Indien kom snabbt i konflikt och vissa ansåg att Ghandi var en förrädare som stod på muslimernas sida. En man sköt därför ihjäl Gandhi under ett av hans möten. Även Mahatmas syster Indira blev mördad för sina åsikter.

**Kort om likheter och skillnader:**

Så hur skiljer sig då hinduismen från andra religioner? Kanske ska man först titta på likheterna. För som du säkert vet så uppstod ju kristendomen som en sekt ur judendomen. På samma sätt uppstod buddhismen genom Buddha som en rörelse ur Hinduismen. Skapelseberättelserna mellan religionerna är också väldigt snarlik, även om hinduerna inte tror att Gud hade en vilodag vilket de kristna tror. Men det tror ju inte muslimerna heller å andra sidan?

En skillnad i synsätt mellan buddhismen och hinduismen är synen på lidandet som är mer centralt inom buddhismen. Buddha sa ju att:

”ska det verkligen krävas att man återföds in i denna lidelsefulla värld hundra gånger för att nå

Nirvana”? Buddha menade därför att allt handlar om målet och vägen den åttafaldiga hjulet. Buddha ansåg därför att det inte fanns några gudar. Däri ligger en av de mer betydande skillnaderna mellan buddhismen och hinduismen.